

39. CROSSLAUFSERIE

im Kreis Bernkastel - Wittlich

25.10.2014 - Gladbach

15.11.2014 - Wintrich



24.01.2015 - Wittlich-Lüxem

21.02.2015 - Büdlich-Breit

www.LG-Bernkastel-Wittlich.de

Liebe Lauffreunde,

wie ich schon vor 2 Jahren im Vorwort erläuterte, nimmt die Zahl der Mittelstreckenläufer seit einigen Jahren wieder deutlich zu. Um die Teilnehmerzahlen zu halten, werden bei großen Veranstaltungen Firmenläufe, Staffeln usw. dazugenommen. Damit können alle, die „nur“ 3 oder 4 Kilometer laufen wollen, an einem Wettkampf teilnehmen.

Bisher haben wir die Wertung in der Mittelstrecke in 10-Jahresschritten durchgeführt, in diesem Jahr wird die Mittelstrecke im 5-Jahresrhythmus laut DLO gewertet.

Bei den Kinder- und Jugendklassen gab es in den letzten 1 oder 2 Jahren einige Irritationen bezüglich der Einteilung. Jeder Jahrgang wird extra gewertet.

Was hat sich sonst geändert?

Ohne EDV geht gar nichts mehr. Seit diesem Jahr werden alle 4 Läufe mit dem gleichen Programm ausgewertet. Nach außen hin für Euch Läufer/-innen kein Unterschied, für uns Veranstalter jedoch eine große Erleichterung. Dies wird unter anderem die Auswertung deutlich vereinfachen und übersichtlicher gestalten.

Danken möchte ich auch im Namen der anderen Veranstalter allen Kampfrichtern, Helfern, Sponsoren und Jedem, der mit seinem Einsatz zum Gelingen der einzelnen Veranstaltungen beiträgt.

Ich wünsche allen Teilnehmern eine gute Anreise zu den Veranstaltungen und den erhofften persönlichen Erfolg.

Edgar Bauer
Sprecher der Crosslaufserie



Koch Ausdauersport

Ihr Laufschuh-Spezialist



Laufschuhe Spikes
Sportbekleidung Teamsport
Video-Laufbandanalyse

Koch Ausdauersport Tel. 06533 / 95 75 90
www.ausdauer-team.de

Klasseneinteilung (erfolgt nach DLO für 2015!)

Klassen

U8 (Bambini)

U10 (M/W 8 und 9)

U12 (M/W 10 und 11)

U14 (M/W 12 und 13)

U16 (M/W 14 und 15)

U18 (M/W)

U20 (M/W)

Jahrgänge

2008 und jünger

2006/2007

2004/2005

2002/2003

2000/2001

1998/1999

1996/1997

In den Klassen U10, U12, U14 und U16 erfolgt eine Jahrgangswertung!
Ab M/W 20 erfolgt die Klasseneinteilung nach DLO für 2015!

Seriensieger

einer Klasse ist der/die Teilnehmer/in mit der geringsten Punktzahl aus der Addition der Platzierungen aus drei Läufen. Bei gleicher Punktzahl erfolgt eine Zeitaddition.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer/innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Jede/r Teilnehmer/in (ab U10), der/die bei mindestens drei Veranstaltungen startet, erhält ein T-Shirt mit dem Crosslauf-Logo.

Alle Seriensieger erhalten Sachpreise.

Die Gesamtsieger der Mittel-/Langstrecke M/W werden gesondert geehrt.

Startgebühren

Bambini

frei

Kinder- und Jugendklassen

3,50 Euro

Erwachsene

5,50 Euro

Nachmeldegebühr (zusätzlich)

2,00 Euro

Anmeldung

Für alle Läufe **online:**

www.lg-bernkastel-wittlich.de/crossanmeldung

Meldeschluss ist jeweils der Mittwoch vor der Veranstaltung.

Startzeit	Lauf am in	25.10.2014	15.11.2014	24.01.2015	21.02.2015
	Altersklassen	Strecken			
13.30 Uhr	Bambini U8	200 Meter	200 Meter	200 Meter	270 Meter
13.35 Uhr	Männl. Kinder U10/U12	800 Meter	800 Meter	800 Meter	980 Meter
13.45 Uhr	Weibl. Kinder U10/U12	800 Meter	800 Meter	800 Meter	980 Meter
14.00 Uhr	M/W Jugend U14/U16	1400 Meter	1650 Meter	1670 Meter	1490 Meter
14.20 Uhr	Mittelstrecke, incl. M/W Jugend U18/U20	4500 Meter	3300 Meter	3880 Meter	4060 Meter
15.00 Uhr	Langstrecke	7000 Meter	7400 Meter	7340 Meter	6720 Meter

Weitere Informationen:

1. Lauf in Gladbach: Der Start- und Zielbereich befindet sich an der neuen Sporthalle in der Ortsmitte von Gladbach.
Erwin Schönhofen, In der Hiel 19a, 54518 Gladbach, Tel.: 06508-7523
2. Lauf in Wintrich: Der Start- und Zielbereich befindet sich bei der Festhalle in Wintrich.
Edgar Bauer, Am Martinergarten 17, 54487 Wintrich, Tel.: 06534-948844
3. Lauf in Wittlich: Die Strecke befindet sich in Wittlich bei den Sportanlagen des SV Lützem in der Nähe des Kreis-krankenhauses.
Heinz-Peter Grösser, Koblenzer Str. 2, 54516 Wittlich, Tel.: 06571-7223
4. Lauf in Breit: Die Veranstaltung findet am Sportplatz in Breit statt. Duschen und Umkleiden im Vereinsheim am Sportplatz. Abschlussfeier mit Ehrung der Seriensieger und Tombola im Gemeindehaus Breit.
Hermann Barten, Tel.: 06509-505.

Anmeldung für alle Läufe online unter: www.lg-bernkastel-wittlich.de/crossanmeldung