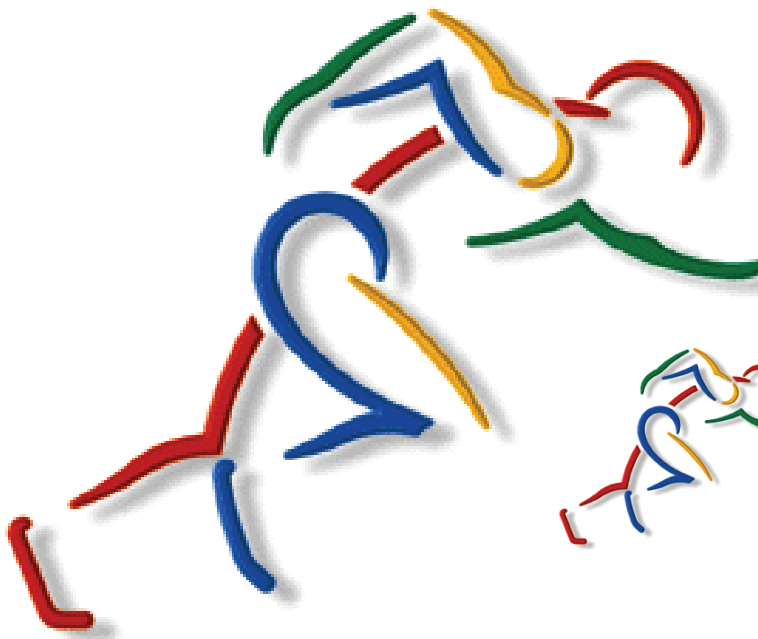


38. CROSSLAUFSERIE

im Kreis Bernkastel - Wittlich

26.10.2013 - Gladbach



16.11.2013 - Wintrich



25.01.2014 - Wittlich

08.02.2014 - Büdlich-Breit

www.LG-Bernkastel-Wittlich.de

Grußwort des Kreisvorstandes

**Liebe Sportlerinnen und Sportler,
die 38. Auflage der Crosslaufserie im Kreis Bernkastel-
Wittlich bietet Euch, in den Jahren 2013/14, die
Möglichkeit sportlich aktiv zu werden.**

**Danken möchten wir den vier Veranstaltern, den
ehrenamtlichen Helfern, die mit ihrem Einsatz sicher für
eine tolle Atmosphäre und eine reibungslose
Durchführung der Läufe sorgen werden.**

**Wir wünschen den Teilnehmern eine gute Anreise zu den
Veranstaltungsorten, viele frohe Stunden mit ihren
Freunden und Bekannten, sowie den erhofften sportlichen
Erfolg.**

Leichtathletik-Kreis Bernkastel-Wittlich

**Hans-Peter Schon
Kreisvorsitzender**

**Jennifer Jüngling
Sportwartin**



Koch Ausdauersport

Ihr Laufschuh-Spezialist



**Laufschuhe Spikes
Sportbekleidung Teamsport
Video-Laufbandanalyse**

**Koch Ausdauersport Tel. 06533 / 95 75 90
www.ausdauerteam.de**

Klasseneinteilung

Klassen	Alter	Jahrgänge
Bambini		2007 und jünger
U10 (Schüler/innen D)	8/9	2005/2006
U12 (Schüler/innen C)	10/11	2003/2004
U14 (Schüler/innen B)	12/13	2001/2002
U16 (Schüler/innen A)	14/15	1999/2000
U18 (M/W Jugend B)	16/17	1997/1998
U20 (M/W Jugend A)	18/19	1995/1996

Ab M/W 20 erfolgt die Klasseneinteilung nach DLO für 2014, außer in der Mittelstrecke Männer/Frauen. Hier wird in 10er-Schritten gewertet, also M/W 20, M/W 30, M/W 40,

Seriensieger

einer Klasse ist der/die Teilnehmer/in mit der geringsten Punktzahl aus der Addition der Platzierungen aus drei Läufen. Bei gleicher Punktzahl erfolgt eine Zeitaddition.

Auszeichnungen

Alle Teilnehmer/innen, die das Ziel erreichen, erhalten eine Urkunde. Jede/r Teilnehmer/in (ab Schülerklassen), der/die bei mindestens drei Veranstaltungen startet, erhält ein T-Shirt mit dem Crosslauf-Logo.

Alle Seriensieger erhalten Sachpreise.

Die Gesamtsieger der Mittel-/Langstrecke M/W werden gesondert geehrt.

Startgebühren

Bambini	frei
Schüler- und Jugendklassen	3,50 Euro
Erwachsene	4,50 Euro
Nachmeldegebühr (zusätzlich)	2,00 Euro

Anmeldung

Für alle Läufe **online**:

www.lg-bernkastel-wittlich.de/crossanmeldung

Meldeschluss ist jeweils der Mittwoch vor der Veranstaltung.

Startzeit	Lauf am in	26.10.2013	16.11.2013	25.01.2014	08.02.2014
Altersklassen					
13.30 Uhr	Bambini	200 Meter	200 Meter	200 Meter	270 Meter
13.35 Uhr	Schüler D und C	800 Meter	800 Meter	800 Meter	980 Meter
13.45 Uhr	Schülerinnen D und C	800 Meter	800 Meter	800 Meter	980 Meter
14.00 Uhr	Schüler/innen A und B	1400 Meter	1650 Meter	1670 Meter	1490 Meter
14.20 Uhr	Mittelstrecke Incl. Jugend	4500 Meter	3300 Meter	3880 Meter	4060 Meter
15.00 Uhr	Langstrecke	7000 Meter	7400 Meter	7340 Meter	6720 Meter

Weitere Informationen:

1. Lauf in Gladbach: Der Start- und Zielbereich befindet sich an der neuen Sporthalle in der Ortsmitte von Gladbach.
Erwin Schönhofen, In der Hiel 19a, 54518 Gladbach, Tel.: 06508-7523
2. Lauf in Wintrich: Der Start- und Zielbereich befindet sich bei der Festhalle in Wintrich.
Edgar Bauer, Am Martinergarten 17, 54487 Wintrich, Tel.: 06534-948844
3. Lauf in Wittlich: Die Strecke befindet sich in Wittlich bei den Sportanlagen des SV Lützem in der Nähe des Kreis-
krankenhauses.
Heinz-Peter Grösser, Koblenzer Str. 2, 54516 Wittlich, Tel.: 06571-7223
4. Lauf in Breit: Die Veranstaltung findet am Sportplatz in Breit statt. Duschen und Umkleiden im Vereinsheim am Sportplatz. Abschlussfeier mit Ehrung der Seriensieger und Tombola im Gemeindehaus Breit.
Hermann Barten, Tel.: 06509-505.

Anmeldung für alle Läufe online unter: www.lg-bernkastel-wittlich.de/crossanmeldung